

Projekt Menedżerski

Klub fitness

FitKłoss

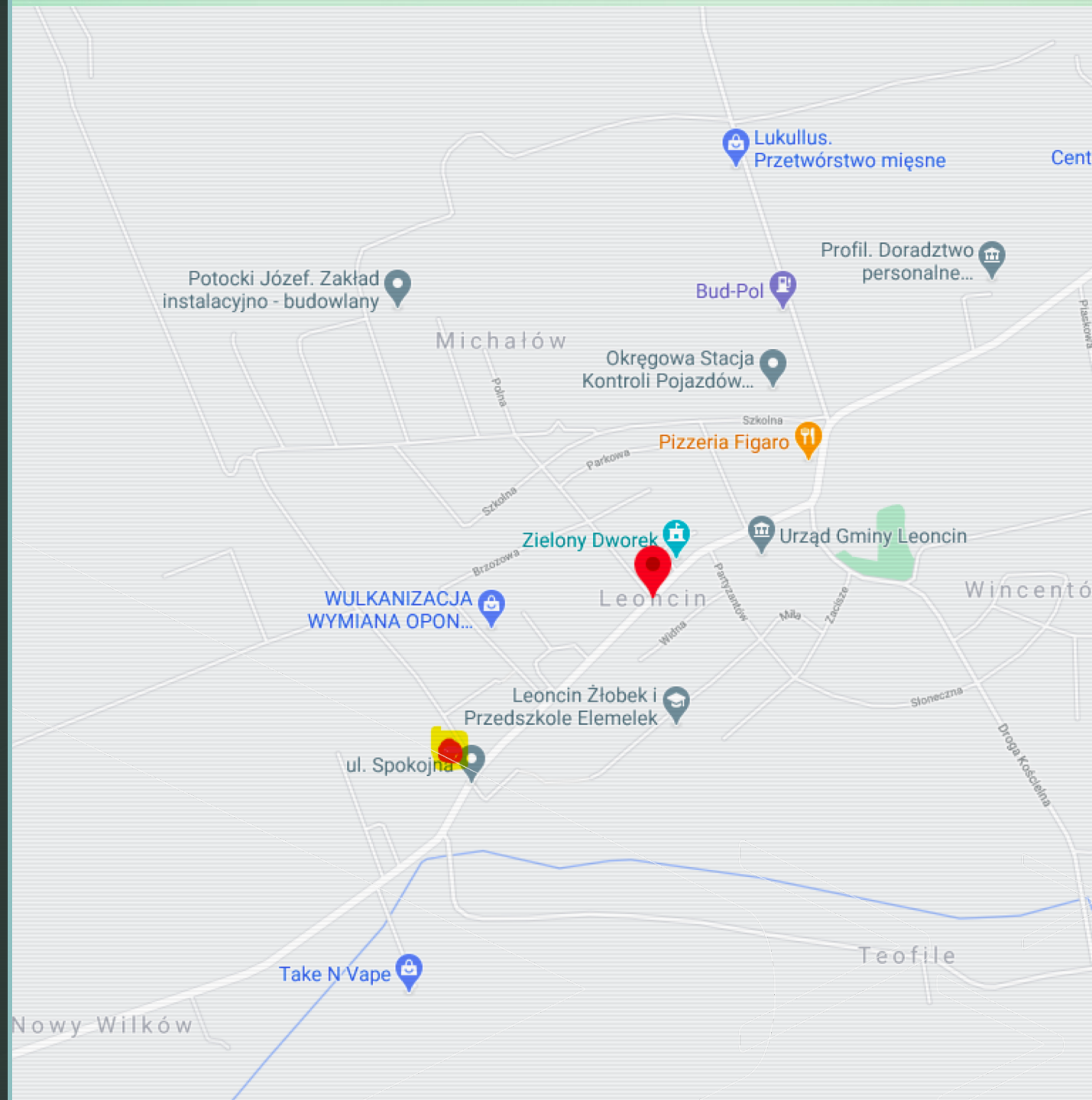
Katarzyna Kłos

Promotor: Prof. Marek Rybiński

Recenzent: Prof. Maciej Słowak

Umiejscowienie obiektu

- Obiekt FitKłoss znajduje się w miejscowości Leoncin (gmina Leoncin, powiat nowodworski) położonej 15km od Nowego Dworu Mazowieckiego i 30km od Warszawy. Dokładne położenie zaznaczone czerwono-żółtą kropką na mapie.
- Według danych GUS na rok 2019 gminę Leoncin zamieszkiwało 5620 osób, ale liczba ta stale rośnie, ponieważ gmina ciągle się rozwija i coraz więcej osób przyjeżdża tu z miast. Dlatego też nasz nowy obiekt ma szansę na rozwój.



Charakterystyka obiektu

Obiekt
znajduje się
bardzo blisko
centrum
Leoncina

Dla klientów
dostępny jest
parking oraz
stojak na
rowery

W obiekcie
dostęp do
szatni
oraz toalety

Dystrybutor z
wodą pitną

Sala fitness



Wymiary sali: 11m x 14m

Charakterystyka:

- lustro na krótkiej ścianie, prostopadłej do ściany z oknami

- nagłośnienie

- oświetlenie

- klimatyzacja

Wyposażenie:

- piłki gimnastyczne

- ciężarki o różnej wadze

- maty

- gumy i taśmy oporowe

- skakanki

- drabinki koordynacyjne

Plan zajęć

Godz.	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota
8:15-9:00	Fitness (Katarzyna Kłos)	Joga (Anna Gruszka)	Fitness (Katarzyna Kłos)	Streching (Dawid Mocarski)	Joga (Anna Gruszka)	Fitness (Katarzyna Kłos)
10:00-10:30	kobieta w ciąży (Katarzyna Kłos)	fit mama (Katarzyna Kłos)		kobieta w ciąży (Katarzyna Kłos)	fit mama (Katarzyna Kłos)	Fitness dla dzieci (10-15 lat) (Katarzyna Kłos)
17:00-17:45	Streching (Dawid Mocarski)	Streching (Katarzyna Kłos)	Joga (Anna Gruszka)	Fitness (Katarzyna Kłos)	Streching (Katarzyna Kłos)	
18:00-18:45	Joga (Anna Gruszka)	Fitness (Dawid Mocarski)	Streching (Nikodem Dominiak)	Joga (Anna Gruszka)	Fitness (Dawid Mocarski)	

Cennik zajęć

Typ karnetu	Cena
Jednorazowe wejście = 1 zajęcia	26zł (zajęcia 45min) 20zł (zajęcia 30min.)
Karnet 5 wejść = 5 zajęć	99zł
Karnet Open na miesiąc (obejmuje wszystkie zajęcia)	175zł
Karnet Open na miesiąc (1 rodzaj zajęć)	160zł
Karnet Open na 6 miesięcy (obejmuje wszystkie zajęcia)	990zł
Karnet Open na rok (obejmuje wszystkie zajęcia)	1900

Dodatkowe zniżki:

- Karta dużej rodziny –15%
- Legitymacja studencka –20%
- Kobieta w ciąży -25%
- Legitymacja szkolna –50%

Gabinet masażu

Dostępne usługi:

- masaż kręgosłupa
- masaż rąk
- masaż całych nóg
- masaż brzucha
- masaż obręczy barkowej
- masaż całego ciała
- masaż sportowy



Gabinet czynny od
poniedziałku do piątku w
godzinach 12:30-16:30

Wizyta możliwa po
uprzednim zapisaniu się u
masażystki (mgr. Anna
Gruszka)

Cennik usług

Dodatkowe zniżki:

Karta dużej rodziny –10%

Usługa	Czas	Cena
Masaż kręgosłupa	30 min.	60zł
Masaż rąk	30 min.	50zł
Masaż całych nóg	40 min.	75zł
Masaż brzucha	20 min.	50zł
Masaż obręczy barkowej	15 min.	45zł
Masaż całego ciała	60 min.	130zł
Masaż sportowy	40 min.	100zł

Dietetyk



- W naszym obiekcie możliwa jest konsultacja z dietetykiem i rozpisanie diety
- Gabinet czynny w poniedziałki i środy w godzinach 16:00 – 17:45
- Wizyta możliwa po uprzednim zapisaniu się u dietetyka (Nikodem Dominiak)

Cennik usług dietetycznych

Dodatkowe zniżki:

- Przy zakupie dowolnego karnetu Open –50% na 2 pierwsze wizyty
- Karta dużej rodziny –5%

Rabaty nie łączą się ze sobą

Usługa	Cena
Konsultacja wstępna	85zł
Konsultacja kontrolna	55zł
Pomiary ciała	45zł
Rozpisanie jadłospisu na tydzień	90zł
Rozpisanie jadłospisu na miesiąc	190zł

Plac zabaw

- Przy obiekcie znajduje się niewielki plac zabaw, gdzie na czas treningu można zostawić dziecko pod opieką pedagoga, animatora czasu wolnego (Katarzyna Kłos)/pedagoga, psychologa (Anna Gruszka)/pedagoga (Dawid MocarSKI)

Plac zabaw otwarty tylko w godzinach zajęć na sali fitness

Opłata za wejście - 5zł





Sklepik

W obiekcie znajduje się również niewielki sklep ze zdrowymi przekąskami i napojami (również świeże soki i koktajle robione na miejscu)

Godziny otwarcia:

Pon-pt (13:00-19:00)

Szacowany budżet

Obiekt	Koszty rocznej eksploatacji
Sala fitness	18 000,00 zł
Gabinet masażu	23 500,00 zł
Gabinet dietetyka	9 500,00zł
Sklepik	12 000,00zł
Plac zabaw	20 000,00zł
Suma	83 000,00zł

► Szacunkowe koszty budowy i wyposażenia

Obiekt	Koszty obiektu	Wyposażenie
Sala fitness	2 200 000,00zł	500 000,00zł
Gabinet masażu	750 000,00zł	375 000,00zł
Gabinet dietetyka	500 000,00zł	80 000,00zł
Sklep	650 000,00zł	150 000,00zł
Paz zabaw	900 000,00zł	250 000,00zł
Parking	350 000,00zł	0,00zł
Suma	5 359 000,00zł	1 355 000,00zł

Stan kadry pracowniczej

W obiekcie FitKłoss zatrudnione są osoby na następujących stanowiskach:

- Zarząd (1 osoba) - umowa zlecenie
- Instruktorzy (3 osoby) - umowa zlecenie
- Masażysta (1 osoba) - umowa zlecenie
- Dietetyk (1 osoba) - umowa zlecenie
- Opiekunowie dzieci (2 osoby) - umowa zlecenie
- Recepcjoniści (2 osoby) - umowa o pracę $\frac{3}{4}$ etatu
- Konserwator powierzchni płaskich (2 osoby) - umowa zlecenie

Kierunki rozwoju obiektu sportowego. Marketing.

- Dzień otwarty z darmowymi atrakcjami i nagrodami z logo FitKłoss
- Współpraca z innymi firmami
- Szukanie ambasadorów
- Rabaty i promocje
- Aplikacja na telefon
- Promowanie w internecie
- Rozwój i nowe lokalizacje naszego obiektu
- Sponsoring

Kontakt

- **Katarzyna Kłos**
- **Menadżer obiektu, instruktor (fitness, stretching, fit mama, mama w ciąży) - 512 512 111**

- **Dawid Mocarcki**
- **Instruktor (fitness, stretching) - 512 512 112**

- **Mgr. Anna Gruszka**
- **Instruktor (joga), masażystka - 512 512 113**

- **Nikodem Dominiak**
- **Instruktor (stretching), dietetyk – 512 512 114**

