

# WYŻSZA SZKOŁA EDUKACJA W SPORCIE

PROJEKT MENEDŻERSKI  
Menedżer obiektu sportowego

**ALL FOR HEALTH**  
MIEJSCE SPORTU, REKREACJI I WYPOCZYNKU  
Łączany 34-115, Krakowska 87

**Autor projektu:** Anna Boczoń, studentka Wyższej Szkoły  
Edukacja w Sporcie – numer albumu 5308

**Promotor projektu:** Prof. WSEWS Marek Rybiński

**Recenzent projektu:** Prof. WSEWS Maciej Słowak

Data opracowania: 24 marca 2020 r.

Bielsko-Biała 2020

## Oświadczenie autora projektu

Ja niżej podpisana Anna Boczoń wyrażam zgodę na publikację treści mojego projektu menedżerskiego pt.: „**ALL FOR HEALTH MIEJSCE SPORTU, REKREACJI I WYPOCZYNKU**” w wydawnictwach Wyższej Szkoły Edukacja w Sporcie.

W/w zgoda dotyczy wyłącznie możliwości publikacji dla celów szkoleniowych przez WSEWS bez możliwości praktycznej realizacji idei, treści oraz nazwy w/w projektu przez osoby trzecie.

Data 20 maja 2020 rok

.....  
Podpis autora projektu

Niniejszy projekt jest własnością Anny Boczoń w rozumieniu Ustawy o ochronie praw autorskich i pokrewnych. Jednocześnie stanowi Know-How autora w rozumieniu Kodeksu Cywilnego.

## **OŚWIADCZENIE AUTORA PRACY**

Oświadczam, że przedłożony projekt menedżerski został napisany przeze mnie samodzielnie i nie znajdują się w nim treści, które zostały uzyskane z naruszeniem obowiązujących praw autorskich innych osób.

Potwierdzam także identyczność wszystkich przedstawionych egzemplarzy pracy z załączonym zapisem elektronicznym na płycie CD.

Wyrażam zgodę na udostępnienie mojej pracy w Czytelni Biblioteki WSEWS, a także na jej wypożyczenie, bez prawa kopiowania pracy lub jej fragmentów.

Jednocześnie stwierdzam, że praca ta nie była podstawą uzyskania tytułu zawodowego w innej szkole przeze mnie lub inną osobę.

.....  
Podpis autora projektu

## **OŚWIADCZENIE PROMOTORA PRACY**

Oświadczam, że ta praca została napisana pod moim kierunkiem. Według mojej wiedzy spełnia ona warunki stawiane projektom menedżerskim, konieczne do przedstawienia, w procedurze nadania tytułu Menedżera Obiektu Sportowego.

.....  
Podpis promotora

## **Spis treści**

### Oświadczenia autora i promotora

1. Lokalizacja kompleksu sportowego ALL FOR HEALTH
  - 1a. Hala sportowa.
  - 1b. Siłownia.
  - 1c. Sala fitness i sala do gimnastyki korekcyjnej.
  - 1d. Plac zabaw z zewnętrzną siłownią.
2. Struktura zarządzania kompleksem sportowym.
3. Stan kadry pracowniczej.
4. Orientacyjny koszt budowy i utrzymania kompleksu.
5. Harmonogram funkcjonowania kompleksu.
6. Kierunki rozwoju kompleksu sportowego. Marketing.
7. Galeria.
8. Kontakt z menedżerem.

## **1. Kompleks sportowy ALL FOR HEALTH**

Kompleks sportowy ALL FOR HEALTH składający się z hali sportowej, siłowni, sali fitness, oraz placu zabaw podzielonego na trzy strefy będzie znajdował się w województwie małopolskim, w Gminie Brzeźnica. Obiekt zlokalizowany będzie przy ul. Krakowskiej 87, 34-115 w Łączanach.

Podmiotem zarządzającym kompleksem sportowym jest Stowarzyszenie NOWA PERSPEKTYWA z siedzibą w Bieczu przy ul. Kazimierza Wielkiego 31, wpisanego do KRS, pod numerem 0000563787.

Adres e-mail do korespondencji: [nowa\\_perspektywa@interia.pl](mailto:nowa_perspektywa@interia.pl), Telefon kontaktowy: 512 841 740.

Nadzór nad działalnością Placówki sprawuje Wójt Gminy Brzeźnica.

Kompleks sportowy przeznaczony jest dla dzieci, młodzieży oraz społeczności lokalnej z terenu Gminy Brzeźnica, projekt powstał w celu aktywizacji społecznej.

Kompleks będzie funkcjonował od poniedziałku do niedzieli w godzinach od 7.00 do 21.00 stosownie do potrzeb uczestników.

Celem działania kompleksu jest aktywizacja oraz integracja dzieci, młodzieży, rodzin oraz społeczności lokalnej.

Obiekt zostanie zlokalizowany tuż przy Zespole Szkolno-Przedszkolnym w Łączanach oraz Placówce Wsparcia Dziennego w Łączanach.

Łączany to wieś oddalona ok. 30km od miasta, jej mieszkańcy mają znacznie utrudniony dostęp do obiektów sportowych, gdzie dzieci mogłyby rozwijać swoje umiejętności i pasje sportowe. Dla dorosłych, pracujących ludzi czas dojazdu na trening jest jednym z głównych czynników, który zniechęca ich do podejmowania aktywności ruchowej.

Realizacja projektu pozwoli dzieciom rozwijać potrzebę ruchu co jest kluczowe dla ich zdrowia i kształtowania pozytywnych nawyków w dalszych latach życia.

Uzdolnione dzieci miałyby szanse na swój rozwój i pogłębianie pasji sportowych. Obiekt zaplanowano tak, aby ludzie w każdym wieku mogli z niego korzystać.

Projekt zakłada, aby z kompleksu mogli korzystać uczniowie Szkoły Podstawowej w Łączanach, podopieczni Placówki Wsparcia Dziennego w Łączanach, podopieczni Domu Seniora w Łączanach oraz lokalne kluby sportowe nie posiadające własnego zaplecza.



Fot. Cekcyn - Kompleks sportowy

## Plan dojazdu



## 1a. Hala sportowa

To idealne miejsce do podejmowania szeroko rozumianej aktywności fizycznej oraz organizacji imprez kulturalnych i sportowych. Pełnowymiarowe boiska do piłki siatkowej, koszykowej, ręcznej, futsalu oraz tenisa ziemnego oraz dodatkowo dwa boiska do piłki koszykowej oraz dwa do piłki siatkowej usytuowane w poprzek, a także świetnie wyposażony magazynek (10 stołów do tenisa stołowego z oprzyrządowaniem, materace, skrzynie, drążki, liny, maty do aikido – 40 m<sup>2</sup>, piłki itp.) pozwalają na organizacje zawodów i zajęć według własnego pomysłu. Hale sportowo-widowiskową zaprojektowano w centrum wsi przy ulicy Krakowskiej 87 w Łączanach w gminie Brzeźnica.



Fot. Cekcyn

### SZCZEGÓŁOWE WARUNKI KORZYSTANIA LUB REZERWACJI

Wynajem Hali Sportowej cena za 1 godzinę 200 zł (niezależnie od ilości osób w grupie) dla stowarzyszeń, klubów oraz fundacji z terenu Gminy



Brzeźnica cena 120 zł. Wynajem sektora 90zł/h dla klubów, stowarzyszeń oraz fundacji 60zł/h

Aby maksymalnie wykorzystać obiekt, od poniedziałku do piątku w godzinach od 7.00 do 17.00 będą z niego korzystać wychowankowie Placówki Wsparcia Dziennego oraz uczniowie Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Łączanach, pod nadzorem nauczycieli i wychowawców. W godzinach popołudniowych obiekt będzie wynajmowany miejscowym oraz okolicznym klubom sportowym, które nie posiadają własnego zaplecza oraz innym grupom zorganizowanym. Obiekt po wcześniejszym uzgodnieniu może być wynajmowany do przeprowadzania wszelkiego rodzaju zawodów i rozgrywek sportowych.

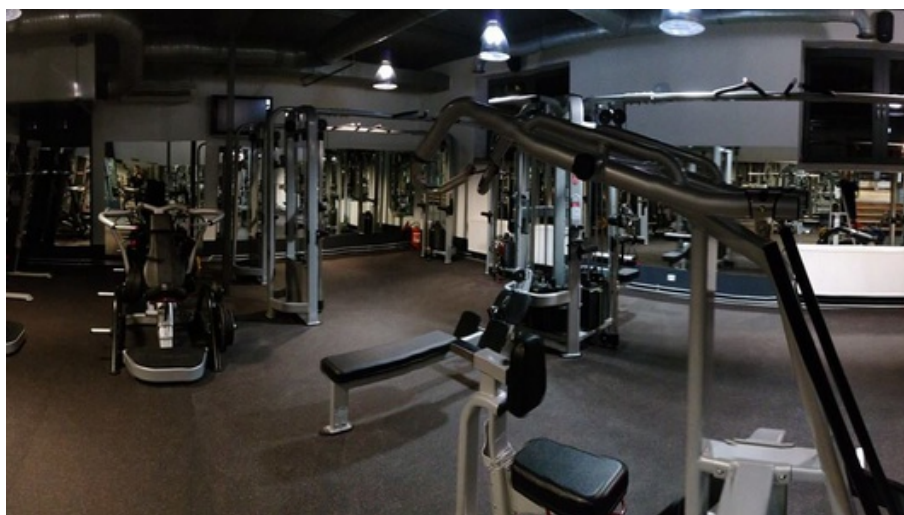
**MENEDŻER OBIEKTU:**

Anna Boczoń Tel. 692-120-408 Email: [anna.boczon@interia.pl](mailto:anna.boczon@interia.pl)

## **1b. Siłownia**

Siłownia mieści się w hali sportowo-widowiskowej, na parterze, tuż przy głównym wejściu. Na powierzchni 128 m<sup>2</sup> mieści się sala treningowa, wyposażona w sprzęt sportowo-rehabilitacyjny: maszyny oraz wolne obciążenia, np. hantle, sztangi. Sprzęt dostosowany jest do różnych grup wiekowych.

Trening na siłowni to doskonałe, ogólnorozwojowe ćwiczenia. Na siłowni można nie tylko wyrzeźbić ciało, lecz również zwiększyć masę i spalić nadmierne kilogramy. Odpowiedni wybór sprzętu cardio pozwoli również zwiększyć wydolność, a regularne ćwiczenia uzyskać pożądaną formę. Trening na siłowni to także doskonała forma spędzania wolnego czasu dla młodzieży.



Fot. Razdwasport



Fot. Razdwasport

## REGULAMIN SIŁOWNI

### I. Część ogólna.

1. Osoby korzystające z siłowni zobowiązane są zapoznać się z niniejszym Regulaminem oraz do jego przestrzegania i kulturalnego zachowania się.
2. Osoby posiadające karnet mogą korzystać z siłowni w dniach i godzinach funkcjonowania Kompleksu sportowego ALL FOR HEALTH na własną odpowiedzialność aż do wyczerpania zasobności karnetu.
3. Istnieje możliwość ćwiczeń pod nadzorem instruktora w wyznaczonych dniach i godzinach /informacja u instruktora lub menedżera.
4. Dopuszcza się wejścia jednorazowe bez nadzoru instruktora, po uprzednim porozumieniu z menedżerem obiektu
5. Osoby naruszające Regulamin oraz zakłócające porządek będą wypraszane z obiektu.
6. Młodzież do lat 18 może korzystać z urządzeń siłowni wyłącznie pod nadzorem opiekunów prawnych.
7. Jednocześnie z urządzeń siłowni może korzystać nie więcej niż 12 osób.

### II. Zasady korzystania z siłowni.

1. Ze względów higienicznych ćwiczący powinien posiadać ręcznik, który należy rozkładać na oparciach urządzeń.
2. Wszystkich korzystających z urządzeń treningowych obowiązuje strój i obuwie sportowe zamienne.
3. Przed rozpoczęciem ćwiczeń na urządzeniach treningowych, dla zachowania bezpieczeństwa, korzystający winien sprawdzić stan techniczny urządzenia, z którego będzie korzystał i w przypadku zauważenia usterek zgłosić ten fakt instruktorowi lub menedżerowi obiektu.
4. Ćwiczenia na poszczególnych urządzeniach należy wykonywać w miejscu, w którym zostały one ustawione.

5. Zabrania się korzystającym z siłowni przestawiania urządzeń treningowych, wprowadzania regulacji, które mogą zagrażać bezpieczeństwu.
6. Po zakończeniu ćwiczeń, urządzenia, z których korzystano winny być pozostawione w należyтым stanie technicznym.
7. Osoby korzystające z urządzeń czynią to na własną odpowiedzialność.

### III. Odpowiedzialność i kary.

1. Za przedmioty wartościowe, gotówkę, karty płatnicze, itp., pozostawione w szatni bądź siłowni ALL FOR HEALTH nie ponosi odpowiedzialności.
2. Za zniszczenie lub uszkodzenie sprzętu spowodowane użyciem go niezgodnie z instrukcją użytkowania, obowiązuje odpłatność w wysokości 100% nowego urządzenia.
3. Za wypadki i zdarzenia wynikające z nieprzestrzegania Regulaminu siłowni i zaleceń dotyczących bezpieczeństwa ALL FOR HEALTH nie ponosi odpowiedzialności.

### WARUNKI KORZYSTANIA LUB REZERWACJI:

Dla osób od 15 do 18 lat

– wstęp jednorazowy na jednostkę treningową: 8 zł

Dla osób powyżej 18 lat

– wstęp jednorazowy na jednostkę treningową: 10 zł

Karnety miesięczne:

– do 2 treningów tygodniowo: 60 zł

– do 3 treningów tygodniowo: 70 zł

– bez ograniczeń 80 zł

### MENEDŻER OBIEKTU:

Anna Boczoń tel. 692-120-408, email: [anna.boczon@interia.pl](mailto:anna.boczon@interia.pl)

### **1c. Sala fitness i sala do gimnastyki korekcyjnej**

Sala fitness znajduje się na piętrze hali sportowo-widowiskowej. Sala z lustrami o powierzchni 128m<sup>2</sup>, zostanie wyposażona w niezbędny sprzęt do gimnastyki korekcyjnej oraz do zajęć fitness. Tuż obok znajdzie się mniejsza sala o wymiarach 7m x 9m przeznaczona do gimnastyki korekcyjnej dzieci. Obok sal znajdzie się zaplecze szatniowo-sanitarne, składające się z dwóch odrębnych szatni z natryskami.

Zajęcia fitness to bogactwo różnych form aktywności ukierunkowanych na konkretne partie ciała i efekty. W miarę zapotrzebowania zajęcia będą dostosowywane do wieku, umiejętności i potrzeb. Projekt zakłada, że z tych pomieszczeń będą korzystać dzieci wczesnoszkolne, młodzież, dorośli oraz seniorzy.





## REGULAMIN KORZYSTANIA Z SALI FITNESS I SALI DO GIMNASTYKI KOREKCYJNEJ

1. Wszyscy korzystający z sali fitness powinni zapoznać się z niniejszym regulaminem.
2. Przed wejściem na sale obowiązuje strój sportowy i zmiana obuwia, na czyste sportowe z podeszwą nie pozostawiającą śladów.
3. Wszelkie zajęcia odbywają się pod nadzorem instruktora, trenera lub nauczyciela.
4. Osoby biorące udział w zajęciach ćwiczą na własną odpowiedzialność. Osoby z problemami zdrowotnymi, przed przystąpieniem do ćwiczeń powinny skonsultować się z lekarzem.
5. Zajęcia w sali fitness są odpłatne. Sprzedaż biletów i karnetów prowadzi menedżer kompleksu.
6. Z sali fitness mogą korzystać: grupy szkolne, kluby sportowe i stowarzyszenia, grupy zorganizowane
7. Za prawidłową obsługę i właściwą eksploatację sprzętu znajdującego się na sali odpowiada prowadzący zajęcia.
8. Za zniszczenia lub uszkodzenia sprzętu spowodowane nieprawidłowym użytkowaniem obowiązuje odpłatność za jego naprawę.
9. W sali fitness obowiązuje zakaz zucia gumy, jedzenia oraz wnoszenia napojów w butelkach szklanych.

10. ALL FOR HEALTH nie ponosi odpowiedzialności za przedmioty wartościowe pozostawione na sali oraz w szatniach.

11. Przedmioty wartościowe można przechowywać w szafach do tego przeznaczonych, klucze znajdują się w portierni.

12. Za zdarzenia zdrowotne wynikające z nieprzestrzegania regulaminu oraz zaleceń dotyczących bezpieczeństwa zawartych w instrukcjach korzystania ALL FOR HEALTH nie ponosi odpowiedzialności.

13. ALL FOR HEALTH zastrzega sobie prawo zmiany dni i godzin zajęć.

14. Uwagi i wnioski należy kierować do menedżera obiektów.

## SZCZEGÓŁOWE WARUNKI KORZYSTANIA LUB REZERWACJI

Sala fitness sala do gimnastyki korekcyjnej:

- sala fitness z lustrami: 40 zł/h

- sala do gimnastyki korekcyjnej: 40zł/h

Zajęcia dla dzieci:

Gimnastyka korekcyjna (2 zajęcia tygodniowo) -20zł/h lub 120zł/miesiąc

Taneczne (2 treningi tygodniowo) - 80zł/miesiąc

Zajęcia dla dorosłych:

Gimnastyka korekcyjna dla seniorów (2 zajęcia tygodniowo) - 20zł/h lub 120zł/miesiąc

Zajęcia fitness („cardio”, Body bulding, TBS, stretching, Zumba) - wejście jednorazowe -15zł, karnet miesięczny z możliwością uczestnictwa we wszystkich oferowanych zajęciach 80zł.

Wykupując karnet miesięczny za kwotę 89zł, możemy korzystać z siłowni oraz zajęć fitness bez ograniczeń.

**MENEDŻER OBIEKTU:**

Anna Boczoń Tel. 692-120-408 Email: [anna.boczon@interia.pl](mailto:anna.boczon@interia.pl)

## **1.d Plac zabaw z siłownią zewnętrzną i strefą relaksu.**

Plac zabaw wraz z siłownią zewnętrzną i strefą relaksu będzie podzielony ciągiem komunikacyjnym na trzy strefy: plac zabaw dla dzieci młodszych, siłownia zewnętrzna dla młodzieży i dorosłych oraz strefę relaksu. Każda strefa będzie w kształcie prostokąta o wymiarach 15m x 16m co w całości da nam prostokąt o powierzchni 45m x 16m równy 720m<sup>2</sup>.

Plac zabaw zlokalizowany będzie między szkołą a halą sportowo- widowiskową z zachowaniem wszelkich bezpiecznych odległości od budynków oraz drogi dojazdowej prowadzącej na parking. Dzięki takiej lokalizacji będzie wykorzystywany do aktywnego spędzania przerw międzylekcyjnych przez uczniów oraz podopiecznych Placówki Wsparcia Dziennego w Łęczanach.

Plac zabaw zostanie wyposażony w elementy typu ślizgi, drabinki, huśtawki itp. dla dzieci młodszych oraz drążki, poręcze, ławeczkę do ćw. mięśni brzucha, rowerek, podwójny biegacz, betonowy stół do ping-ponga dla dzieci starszych i młodzieży. Dla mniej aktywnych zostanie wydzielona strefa relaksu, gdzie dzieci i młodzież będą mogli wygodnie wypoczywać. W tej strefie znajdzie się betonowy stół do szachów. Urządzenia siłowni zewnętrznej zostały tak dobrane, aby mogły korzystać z nich osoby w różnym wieku i o różnej sprawności fizycznej. Siłownia zewnętrzna będzie darmową alternatywą dla ludzi biedniejszych, których nie stać na karnet w siłowni.



Fot. Atrakcje Dziecięce

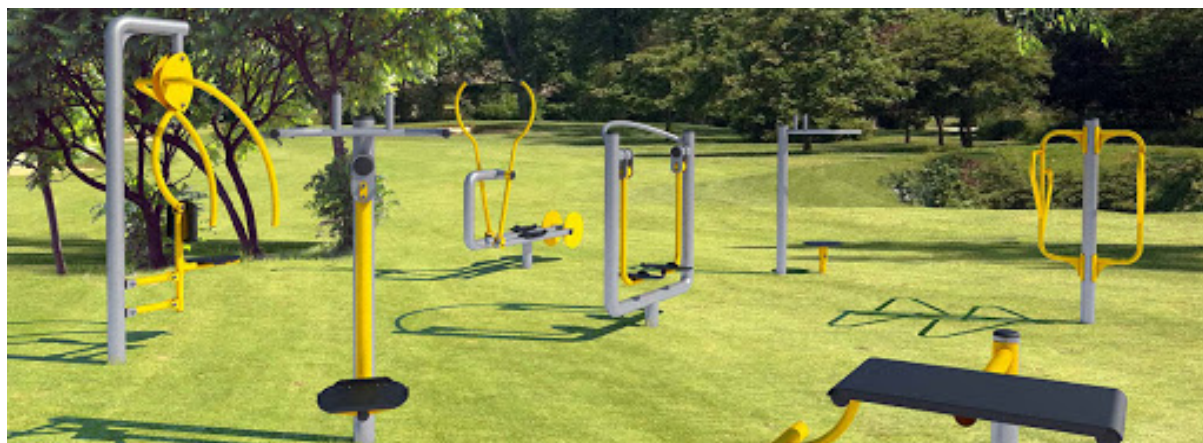




Fot. Atrakcje Dziecięce



Fot. Atrakcje Dziecięce



Fot. Marina Kamień Pomorski

## REGULAMIN PLACU ZABAW

Zasady korzystania z placu zabaw:

1. Plac zabaw czynny jest w godzinach pracy ALL FOR HEALTH.
2. Plac jest miejscem odpoczynku i rekreacji dla wszystkich użytkowników ALL FOR HEALTH.
3. Plac zabaw wyposażony został w urządzenia zabawowe przeznaczone dla dzieci w wieku od 3 lat do 12 lat.
4. Dzieci mogą przebywać na placu tylko pod opieką rodziców lub dorosłych opiekunów.
5. Za bezpieczeństwo dzieci odpowiadają ich opiekunowie.
6. Zabrania się niszczenia urządzeń i ławek.

7. Wszyscy użytkownicy placu zabaw zobowiązani są do zachowania czystości i porządku.
8. Z urządzeń zabawowych należy korzystać zgodnie z ich przeznaczeniem, a ponadto z uwagi na bezpieczeństwo bawiących się, należy przestrzegać następujących reguł:
  - w pobliżu urządzeń zabawowych zabronione są gry zespołowe i jazda na rowerkach, rolkach, hulajnogach,
  - zabronione jest wchodzenie na górne elementy konstrukcyjne urządzeń,
  - zabronione jest korzystanie z urządzeń przez więcej niż jedno dziecko na jednym miejscu.
9. Wszelkie zauważone uszkodzenia urządzeń zabawowych prosimy zgłaszać do menadżera obiektu lub innych pracowników ALL FOR HEALTH.
10. W razie wypadku spowodowanego nieprzestrzeganiem regulaminu wszelką odpowiedzialność ponosi opiekun użytkownika.
11. Skorzystanie z placu zabaw może być czasowo ograniczone w przypadku dużej frekwencji zagrażającej bezpieczeństwu.
12. Wszelkie roszczenia wynikające z nieprzestrzegania postanowień niniejszego Regulaminu oraz Regulaminu ALL FOR HEALTH nie będą rozpatrywane.
13. W sprawach nieuregulowanych niniejszym Regulaminem lub Regulaminem ALL FOR HEALTH decyzje podejmuje Dyrektor ALL FOR HEALTH .

#### REGULAMIN KORZYSTANIA Z SIŁOWNI ZEWNĘTRZNEJ

1. Warunkiem korzystania z siłowni jest zapoznanie się z poniższym Regulaminem i jego przestrzeganie.
2. Każda osoba korzystająca pierwszy raz z urządzeń siłowni ma obowiązek zapoznać się z zasadami bezpiecznego korzystania z urządzenia i sposobem wykonywania ćwiczeń, zamieszczonym na każdym urządzeniu.
3. Urządzenia są przeznaczone do rekreacyjnego treningu.

4. Ćwiczenia powinny być wykonywane zgodnie z instrukcją przymocowaną na każdym urządzeniu, a ich intensywność dopasować do indywidualnej kondycji.
5. Przed przystąpieniem do ćwiczeń należy sprawdzić stan techniczny urządzenia - usterki należy zgłaszać administratorowi siłowni.
6. Przed przystąpieniem do ćwiczeń należy sprawdzić stan urządzenia. Zabrania się wykonywania ćwiczeń na urządzeniach uszkodzonych, jak również podejmowania się samodzielnej naprawy urządzeń.
7. Siłownia jest ogólnodostępna i nieodpłatna.
8. Korzystanie z urządzeń siłowni odbywa się bez nadzoru i opieki zarządzającego siłownią.
9. Osoby korzystające z urządzeń siłowni ćwiczą na własną odpowiedzialność.
10. Osoby z problemami zdrowotnymi przed przystąpieniem do ćwiczeń powinny skonsultować się z lekarzem.
11. Osoby w wieku poniżej 14 roku życia mogą korzystać z urządzeń siłowni wyłącznie pod nadzorem rodziców lub opiekunów prawnych.
12. Grupy szkolne mogą korzystać z siłowni tylko pod nadzorem nauczyciela, który odpowiada za ich bezpieczeństwo.
13. Osoby naruszające porządek publiczny lub postanowienia niniejszego regulaminu będą usuwane z terenu siłowni, niezależnie od ewentualnego skierowania sprawy na drogę postępowania w sprawach o wykroczeniach
14. Osoby korzystające z urządzeń siłowni nie mogą być pod wpływem alkoholu, narkotyków lub innych środków odurzających.
15. Na teren siłowni zabrania się wnoszenia wszelkiego rodzaju niebezpiecznych przedmiotów, środków odurzających i substancji psychotropowych.
16. Na terenie siłowni obowiązuje bezwzględny zakaz spożywania napoi alkoholowych, jak również palenia tytoniu.

17. Za zniszczenie lub uszkodzenie sprzętu spowodowane niezgodnym użytkowaniem osoba, która taką szkodę wyrządziła ponosi odpowiedzialność w pełnej wysokości szkody.

18. Po zakończeniu ćwiczeń urządzenie, z którego korzysta osoba ćwicząca winno być pozostawione w należytym stanie technicznym, a jego otoczenie powinno być czyste.

19. Za rzeczy wniesione na teren siłowni przez osoby ćwiczące, w tym przedmioty wartościowe, administrator siłowni nie odpowiada.

20. Wszelkie skargi i wnioski należy zgłaszać do administratora siłowni lub menedżera obiektu.

Osobą odpowiedzialną za dany obiekt jest menedżer Anna Boczoń

tel. kontaktowy 692-120-408, Email [anna.boczon@interia.pl](mailto:anna.boczon@interia.pl)

Obiekt ten od poniedziałku do piątku w godzinach od 7.00 do 17.00 przeznaczony jest wyłącznie dla dzieci przebywających w szkole oraz placówce.

W godzinach popołudniowych oraz w weekendy i święta jest ogólnodostępny.

Plac zabaw zostanie stworzony w celu maksymalnej aktywizacji dzieci w czasie pobytu w szkole i placówce. Dzieci będą miały możliwość korzystania z placu zabaw w czasie przerw międzylekcyjnych oraz w czasie pobytu w placówce. W strefie relaksu, gdzie zostaną umieszczone ławki, uczniowie mniej aktywni będą mieli miejsce do odpoczynku na świeżym powietrzu. W tej strefie można także prowadzić lekcje oraz zajęcia pozalekcyjne.

## **2. Struktura zarządzania kompleksem sportowym.**

Kompleksem sportowym ALL FOR HEALTH kieruje menedżer sportu Anna Boczoń na podstawie kontraktu menedżerskiego zawartego z ALL FOR HEALTH na okres trzech lat (2020-2023r.).

Obsługę finansową pełni dział finansowo-księgowy – Maria Gębala zatrudniona na umowę o pracę

Za marketing i działania PR osobą odpowiedzialną jest Rafał Musiał- dyplomowany menedżer i specjalista PR- zatrudniony na umowę o pracę

Obsługę kadrowo - księgową pełni biuro rachunkowe BiznessSystem z którym została podpisana umowa zlecenie.

### **3. Stan kadry pracowniczej.**

W ALL FOF HEALTH zatrudnieni są:

- menedżer (1 osoba) –umowa o pracę
- instruktor gimnastyki korekcyjnej (1 osoba) – umowa o pracę
- instruktor tańca (1 osoba)-umowa zlecenia
- instruktor fitness (2 osoby)- umowa zlecenie
- trener personalny (2 osoby)- umowa zlecenie
- dietetyk – umowa zlecenie
- recepcjonistka (1 osoba)- umowa o pracę
- konserwatorzy (1 osoba)- umowa o pracę
- kadra utrzymania porządku – sprzątaczk (2)- umowa o pracę
- pracownicy ochrony obiektu - (0)-obiekt monitorowany

#### **4.Orientacyjny koszt budowy i utrzymania kompleksu.**

Orientacyjny koszt budowy to ok. 5mln zł. Na zadanie pozyskano środki unijne. Dofinansowanie obejmuje 63,63% kosztów kwalifikowanych i wynosi 3,18mln.

Przedsięwzięcie pozwoli na zwiększenie atrakcyjności tego miejsca w celu aktywizacji mieszkańców obszarów wiejskich i integracji społecznej na rzecz rozwoju lokalnego.

Kompleks będzie ogólnodostępny w godzinach od 7.00 do 21.00 od poniedziałku do niedzieli.

#### **Cennik usług:**

Gimnastyka korekcyjna 2x w tygodniu w grupach do 8 osób - 20zł/h lub 120zł/miesiąc

Zajęcia taneczne dla dzieci i dorosłych 2x w tygodniu - 15zł/h lub 80zł/miesiąc

Zajęcia fitness (wszystkie dostępne w ofercie) - 15zł/h lub 80zł/miesiąc

Siłownia wstęp jednorazowy – 10zł, karnet miesięczny do 2 treningów tygodniowo- 60zł, do 3 treningów tygodniowo- 70zł, bez ograniczeń 80zł.

Trener personalny 80zł/h

Pakiet fitness +siłownia 89zł/miesięcznie

Dietetyk - 100zł wizyta

#### **Cennik wynajmu obiektów:**

Hala sportowa:

Dla wszystkich grup zorganizowanych z poza terenu Gminy Brzeźnica 200zł/h cała hala, 90zł/h sektor.

Dla klubów, stowarzyszeń i fundacji z terenu Gminy Brzeźnica

120zł/h cała hala, 60zł/h sektor

Wynajem całej hali na dobę 1600zł

Sala fitness z lustrami 40zł

Sala do ćwiczeń korekcyjnych 40zł

## 5. Harmonogram funkcjonowania sal.

### Sala fitness

Godzina	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
15:00 50min	Gimnastyka korekcyjna dla dzieci kl. I-III	Gimnastyka korekcyjna dla dzieci kl. IV-VI	Gimnastyka korekcyjna dla seniorów	Gimnastyka korekcyjna dla dzieci kl. I-III	Gimnastyka korekcyjna dla dzieci kl. IV-VI		
16:00 50min	Gimnastyka korekcyjna dla seniorów	Gimnastyka korekcyjna dla kl. VII-VII	Gimnastyka korekcyjna dla seniorów	Gimnastyka korekcyjna dla kl. VII-VII	Gimnastyka korekcyjna dla seniorów		
17:00 50min	Zajęcia taneczne dzieci młodsze	Zajęcia taneczne dzieci starsze	Zajęcia taneczne dzieci młodsze	Zajęcia taneczne dla seniorów	Zajęcia taneczne dzieci starsze	Zajęcia taneczne dla dorosłych	
18:00 50min	Cardio	TBS	Zumba	Cardio	TBS	Zumba	
19:00 50min	Stretching	Body bulding	Cardio	Body bulding	Body bulding		
20:00 50min		Stretching		Stretching	Stretching		

### Hala sportowa

### Siłownia

Godzinowy harmonogram wykorzystania hali sportowej

PONIEDZIAŁEK	
Godzina	Hala
15.30-17.00	Młodzik MKS NIELBA
17.00-18.30	Junior Młodzik MKS NIELBA
18.00-19.00	Senior MKS NIELBA
19.00-20.00	HALÓWKA
20.00-21.00	HALÓWKA
21.00-22.00	HALÓWKA

WTOREK	
Godzina	Hala
14.30-16.00	Dzieci MKS NIELBA
16.00-17.30	Junior MKS NIELBA
17.30-19.00	Senior MKS NIELBA
19.00-20.00	HALÓWKA
20.00-21.00	HALÓWKA
21.00-22.00	HALÓWKA

ŚRODA	
Godzina	Hala
14.30-16.00	Dzieci MKS NIELBA
16.00-17.30	Junior Młodzik MKS NIELBA
17.30-19.00	Senior MKS NIELBA
19.00-20.00	HALÓWKA
20.00-21.00	HALÓWKA
21.00-22.00	HALÓWKA

CZWARTEK	
Godzina	Hala
14.30-16.00	Młodzik MKS NIELBA
16.00-17.30	Junior MKS NIELBA
17.30-19.00	Senior MKS NIELBA
19.00-20.00	HALÓWKA
20.00-21.00	HALÓWKA
21.00-22.00	HALÓWKA

PIĄTEK	
Godzina	Hala
14.30-16.00	Dzieci MKS NIELBA
16.00-17.30	Senior MKS NIELBA
17.30-19.00	Junior MKS NIELBA
19.00-20.00	HALÓWKA
20.00-21.00	HALÓWKA
21.00-22.00	HALÓWKA





## **6.Kierunki rozwoju kompleksu sportowego. Marketing.**

Jeśli ALL FOR HEALTH zacznie dobrze funkcjonować chciałabym każdego roku organizować turniej piłki nożnej dla dziewczyn z lokalnego klubu AKF Wisła Brzeźnica oraz dziewczyn z zaprzyjaźnionych europejskich klubów. Zapewne taka impreza byłaby świetną reklamą dla ALL FOR HEALTH.

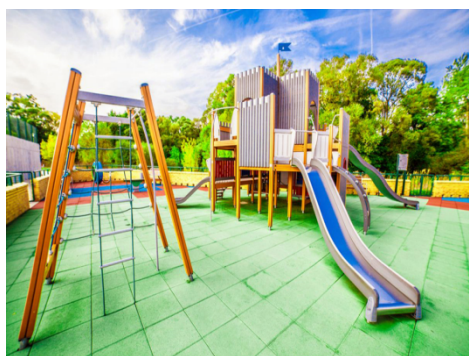
Każdego roku z okazji Dnia Kobiet w dniach od 6-8 marca, kobiety będą miały możliwość skorzystania z dowolnych zajęć za darmo!

W przyszłości chciałabym stworzyć możliwość uczestnictwa w zajęciach fitness mamą posiadającym dzieci, dlatego zatrudnię animatora, który odpowiednio zajmie się dzieckiem podczas zajęć. Drugą możliwością będą ZAJĘCIA FITNESS DLA MAM Z DZIECKIEM.

Najlepszą metodą dotarcia do potencjalnych klientów jest internet, dlatego stworzę stronę internetową ALL FOR HEALTH na której będę zamieszczać bieżące promocje i oferty, drugą opcją będą portale społecznościowe.

Dzięki stałej współpracy z lokalnymi klubami korzystającymi z hali sportowo-widowiskowej będę zachęcała do organizacji pokazowych treningów z piłki nożnej, piłki siatkowej, i piłki ręcznej tak aby dzieci mogły zdecydować w której dyscyplinie najlepiej się czują.

## **7.Galeria.**



## **8.Kontakt z menedżerem.**

Menedżer sportu

Anna Boczoń

Tel. 692-120-408

Email: [anna.boczon@interia.pl](mailto:anna.boczon@interia.pl)

