**Regulamin sali gimnastycznej**

**Założenia ogólne**

**1.**    Sala gimnastyczna jest miejscem przeznaczonym wyłącznie do prowadzenia zajęć wychowania fizycznego, zajęć szkolnego koła sportowego, rozgrywek sportowych i innych zajęć sportowych.

**2.**    Za bezpieczeństwo ćwiczących podczas zajęć odpowiada prowadzący zajęcia. Uczniów, personel pedagogiczny oraz zrzeszenia i organizacje pozaszkolne obowiązuje zgodne z niniejszym regulaminem zachowanie się na sali gimnastycznej i w jej pomieszczeniach.

**3.**    Wszystkie zajęcia na sali odbywają się w sposób zorganizowany.

**4.**    Za stan sali, sprzętu i urządzeń odpowiadają: Dyrektor szkoły, nauczyciele wychowania fizycznego, personel pedagogiczny oraz osoby korzystające z sali.

**5.**    Sprzęt gimnastyczny i urządzenia są dobrem społecznym szkoły. Opiekę nad nimi w czasie zajęć sprawuje zespół ćwiczący. Za stan sprzętu używanego do ćwiczeń odpowiada nauczyciel, osoba prowadząca zajęcia.

**Postanowienia szczegółowe**

**1.**    Wszystkich ćwiczących obowiązuje strój gimnastyczny: obuwie gimnastyczne (halówki, trampki z jasną podeszwą), spodenki, koszulka.

**2.**    Nauczyciele, sędziowie i personel techniczny zawodów wchodzą na salę w obuwiu gimnastycznym.

**3.**     W czasie odbywania się imprez sportowych wstęp na salę gimnastyczną dla wszystkich uczestników dozwolone jest wyłącznie w miękkim obuwiu.

**4.**    Należy dbać o to, aby strój gimnastyczny był czysty.

**5.**    Ze względów higienicznych niewskazane jest pożyczanie stroju gimnastycznego.

**6.**    Każda klasa czy zespół korzystający z sali jest odpowiedzialny za ład i porządek.

**7.**    Sprzęt do ćwiczeń należy rozstawiać tylko w obecności nauczyciela. Wszelkie uszkodzenia sprzętu należy natychmiast zgłosić prowadzącemu zajęcia.

**8.**    Bez zezwolenia nauczyciela zabrania się wynoszenia poza teren szkoły sprzętu i urządzeń z sali gimnastycznej.

**9.**    Uczeń może opuścić salę gimnastyczna tylko za wiedzą prowadzącego zajęcia.

**10.** Każdy wypadek uczniowie zgłaszają nauczycielowi.

**11.** Grupy ćwiczebne mogą przebywać na sali gimnastycznej tylko w obecności nauczyciela !

   **12.** Organizacje pozaszkolne mogą korzystać z Sali gimnastycznej po uprzednim zawarciu umowy pisemnej z Dyrektorem.

**13.** Organizacje wymienione w pkt. 9 nie przestrzegające niniejszego regulaminu tracą prawo do korzystania z sali gimnastycznej.

**Szatnia**

**1.**    Rozbieranie się w sali gimnastycznej jest wzbronione, do tego służą szatnie.

**2.**    Rozbierający się układa swoje ubranie w określonym porządku.

**3.**    Dyżurni odpowiadają za ład w szatni i innych pomieszczeniach przez:

**a.**    usunięcie pozostałych zanieczyszczeń,

**b.**    przekazanie zapomnianych przedmiotów właścicielowi.

**4.**    W czasie przebywania młodzieży na sali gimnastycznej, szatnia   powinna być zamknięta.

**Zachowanie się w sali gimnastycznej i w jej pomieszczeniach**

 **Zabrania się:**

1.    Wchodzenia na salę w butach.

2.    Uprawiania ćwiczeń w stroju niegimnastycznym.

3.    Wchodzenia na salę w czasie przerw oraz poza obowiązującymi godzinami WF.

4.    Brutalnego zachowywania się, krzyków, popychania się.

5.    Wspinania się po drabinkach, linach, kopania piłki w sposób niezorganizowany ze względu na niebezpieczeństwo.

6.    Przesuwania sprzętu po parkiecie - sprzęt należy przenosić.

**Sala gimnastyczna służy dobru całej młodzieży. Podstawowym warunkiem zdrowotnym wszystkich ćwiczeń jest jak najdalej posunięta higiena pomieszczenia, w którym ćwiczenia się odbywają. Utrzymanie czystości na całej sali wymaga dużego, codziennego wkładu pracy.  UWAGA !!!**

**Na terenie obiektu nie wolno palić papierosów i pić alkoholu.**