

REGULAMIN SIŁOWNI

I. Część ogólna.

1. Osoby korzystające z siłowni zobowiązane są zapoznać się z niniejszym Regulaminem oraz do jego przestrzegania i kulturalnego zachowania się.
2. Osoby posiadające karnet mogą korzystać z siłowni w dniach i godzinach funkcjonowania Krytej Pływalni na własną odpowiedzialność aż do wyczerpania zasobności karnetu.
3. Istnieje możliwość ćwiczeń pod nadzorem instruktora w wyznaczonych dniach i godzinach /informacja u instruktora lub w kasie Krytej Pływalni/.
4. Dopuszcza się wejścia jednorazowe bez nadzoru instruktora, po uprzednim porozumieniu z kasą Krytej Pływalni.
5. Osoby naruszające Regulamin oraz zakłócające porządek będą wypraszane z obiektu.
6. Młodzież do lat 18 może korzystać z urządzeń siłowni wyłącznie pod nadzorem opiekunów prawnych.
7. Jednocześnie z urządzeń siłowni może korzystać nie więcej niż 12 osób.

II. Zasady korzystania z siłowni.

1. Ze względów higienicznych ćwiczący powinien posiadać ręcznik, który należy rozkładać na oparciach urządzeń.
2. Wszystkich korzystających z urządzeń treningowych obowiązuje strój i obuwie sportowe zamienne.
3. Przed rozpoczęciem ćwiczeń na urządzeniach treningowych, dla zachowania bezpieczeństwa, korzystający winien sprawdzić stan techniczny urządzenia, z którego będzie korzystał i w przypadku zauważenia usterek zgłosić ten fakt instruktorowi lub pracownikowi OSiR-u.
4. Ćwiczenia na poszczególnych urządzeniach należy wykonywać w miejscu, w którym zostały one ustawione.

5. **Zabrania się korzystającym z siłowni przestawiania urządzeń treningowych, wprowadzania regulacji, które mogą zagrażać bezpieczeństwu.**
6. **Po zakończeniu ćwiczeń, urządzenia, z których korzystano winny być pozostawione w należyтым stanie technicznym.**
7. **Osoby korzystające z urządzeń czynią to na własną odpowiedzialność.**

III. Odpowiedzialność i kary.

1. **Za przedmioty wartościowe, gotówkę, karty płatnicze, itp., pozostawione w szatni bądź siłowni OSiR nie ponosi odpowiedzialności. Zaleca się korzystanie ze skrytek depozytowych, które znajdują się w sąsiedztwie kasy Krytej Pływalni.**
2. **Za zniszczenie lub uszkodzenie sprzętu spowodowane użyciem go niezgodnie z instrukcją użytkowania, obowiązuje odpłatność w wysokości 100% nowego urządzenia.**
3. **Za wypadki i zdarzenia wynikające z nieprzestrzegania Regulaminu siłowni i zaleceń dotyczących bezpieczeństwa OSiR nie ponosi odpowiedzialności.**