

Tezy egzaminacyjne ogólne – egzamin dyplomowy licencjacki

1. Kultura fizyczna i jej rozumienie.
2. Wychowanie fizyczne jako fundament systemu kultury fizycznej.
3. Sport jako zjawisko społeczne.
4. Rekreacja i turystyka jako forma uczestnictwa w kulturze fizycznej.
5. Jaki jest wpływ aktywności fizycznej na zdrowie?
6. Miejsce korektywy w systemie pozaszkolnego wychowania fizycznego.
7. Wyjaśnij pojęcie motoryczności człowieka.
8. Istota i rozumienie nowoczesności w wychowaniu fizycznym.
9. Znaczenie sportu szkolnego.
10. Pojęcie rozwoju fizycznego i jego uwarunkowania.
11. Rola zabawy w ruchowej edukacji.
12. Metody realizacji zadań ruchowych.
13. Jakie czynniki decydują o doborze treści kształcenia i wychowania?
14. Zabawa w życiu dziecka.
15. Autoedukacja jako wyższa forma pracy dydaktyczno-wychowawczej instruktora, trenera.
16. Prospekcja – wychowanie do przyszłości.
17. Co oznacza dewiza igrzysk olimpijskich: Citius, Alitius, Fortius?
18. Omów na czym polega idea wolontariatu.
19. Kim był Pierre de Coubertin i przedstaw jego ideę.
20. Jak rozumiesz indywidualizację i intelektualizację w procesie wychowania fizycznego?
21. Znaczenie gier zespołowych w wychowaniu fizycznym i rekreacji.
22. Metody nauczania techniki ruchu na przykładzie wybranej aktywności ruchowej.
23. Zasady bezpieczeństwa w zajęciach sportowo-rekreacyjnych.
24. Znaczenie zabaw i gier ruchowych w wychowaniu fizycznym i sporcie
25. Omów wpływ wysiłku fizycznego na układ krwionośny, oddechowy i układ ruchu
26. Wymień mięśnie i kości kończyny dolnej
27. Wymień mięśnie i kości kończyny górnej
28. Omów budowę układu pokarmowego
29. Omów budowę układu oddechowego
30. Formy muzyczno-ruchowe jako element wychowania estetycznego w kulturze fizycznej.
31. Kluby fitness – ich miejsce w systemie współczesnej kultury fizycznej.
32. Rola trenera personalnego w nowoczesnej rekreacji.
33. Rola sportu widowiskowego i gwiazd sportu w rozwoju kultury fizycznej.
34. Omów najbardziej popularne formy aktywności rekreacyjnej.
35. Projekty upowszechniania sportu i rekreacji we współczesnej Polsce.
36. Znaczenie aktywności fizycznej w życiu człowieka.
37. Innowacje pedagogiczne – jak je rozumiesz w odniesieniu do kultury fizycznej?
38. Jak byś unowocześnił(a) proces wychowania fizycznego?
39. Współczesne przemiany i problemy edukacyjne.
40. Znaczenie sportu szkolnego dzieci i młodzieży.
41. Metody wychowawcze stosowane w pracy z dzieckiem.
42. Pozalekcyjna aktywność ruchowa.
43. Walory rekreacyjne gier zespołowych.
44. Obowiązki instruktora/trenera zabezpieczające przed wypadkami
45. Rola i zadania ośrodków sportu i rekreacji w procesie popularyzacji kultury fizycznej
46. Klub sportowy – miejsce edukacji pozaszkolnej
47. Co to jest: jednostka treningowa, mikrocykl, mezocykl i makrocykl.
48. Co wchodzi w skład rocznego cyklu szkoleniowego?
49. Rola i zadania instruktora/trenera w pracy wychowawczej
50. Modelowa sylwetka instruktora/trenera
51. Rola, zadania i kompetencje animatora orlika
52. Kto może pełnić funkcję lidera aktywności fizycznej?
53. Omów różnice między menedżerem a liderem.