

CHARAKTERYSTYKA CENTRUM REKREACYJNO-SPORTOWEGO FABRYKA DOBREJ FORMY



Autorka: Paulina Bachowska

Wyższa Szkoła Edukacja w Sporcie

Promotor: Prof. Marek Rybiński

Recenzent: Prof. Maciej Słowak

CENTRUM REKREACYJNO-SPORTOWE FABRYKA DOBREJ FORMY



Adres: ul. Niegowoniczki 1

42-450 Niegowoniczki (obok łądowiska)

Województwo: Śląskie

- TELEFON RECEPCJA GŁÓWNA: 514 662 514
- Park Wodny: 514 662 514 wewnętrzny: 1
- Spa&Wellness: 514 662 514 wewnętrzny: 2
- Siłownia: 514 662 514 wewnętrzny: 3
- Strefa Gier i Zabaw: 514 662 514 wewnętrzny: 4
- Punkt gastronomiczny: 514 662 514 wewnętrzny: 5
- ADRES STRONY INTERNETOWEJ:
 - www.fabrykadobrejformy.com.pl
- ADRES E-MAIL:
 - kontakt@fabrykadobrejformy.pl

www.fabrykadobrejformy.com.pl



Centrum Rekreacyjno-Sportowe FABRYKA DOBREJ FORMY jest położone na malowniczej Jurze Krakowsko-Częstochowskiej. Nieopodal znajduje się zamek w Ogrodzieńcu oraz pustynia Błędowska, obszar FABRYKI DOBREJ FORMY jest otoczony obszarem zielonym.

W naszym Centrum znajdą Państwo największy w Europie Park Wodny, w którym znajduje się basen olimpijski spełniający międzynarodowe standardy oraz baseny rekreacyjne idealne dla rodzin z dziećmi.

Spa&Wellness jest miejscem w którym odpoczniesz, zrelaksujesz się i wyciszysz. Mamy dla Ciebie do zaoferowania bar, strefę saun, kapsułę floatingową, salon masażu, gabinet kosmetyczny oraz solarium. Posiadamy szeroką gamę zabiegów na twarz i ciało, masaże relaksujące i sportowe, usługi kosmetyczne oraz profesjonalne opalanie.

FABRYKA SIŁY to nowoczesna siłownia z wykwalifikowaną kadrą trenerów personalnych, dietetyków i instruktorów. Zapewnimy Ci profesjonalną opiekę oraz maksymalną dawkę motywacji. Nasza siłownia posiada bogatą ofertę zajęć fitness oraz sprzęt który zadowoli najbardziej wymagających klientów. W strefie gier i zabaw znajdziesz największą ściankę wspinaczkową w Europie, Park Trampolin oraz kącik zabaw z animatorem. Zapewnimy Ci niezapomniane wrażenia i wspaniałą zabawę.

Punkt gastronomiczny jest miejscem gdzie zregenerujesz swoje siły po wizycie w naszym Centrum pełnym atrakcji.

Zapraszamy do FABRYKI DOBREJ FORMY !

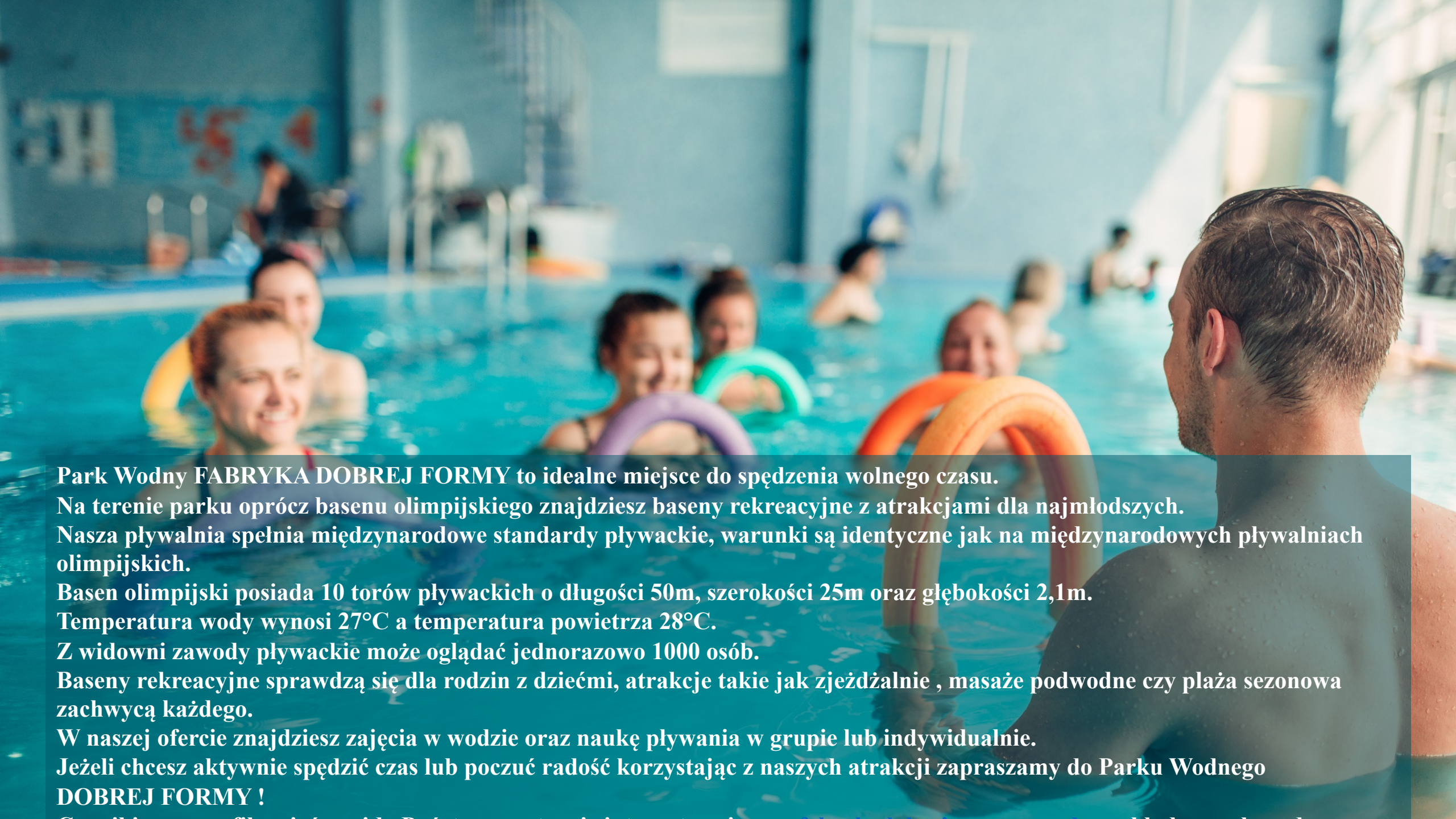
PARK WODNY FABRYKA DOBREJ FORMY



Adres: ul. Niegowoniczki 1
42-450 Niegowoniczki (obok lądowiska)
Województwo: Śląskie
Tel. 514 662 514 wewnętrzny: 1

GODZINY OTWARCIA
Godziny otwarcia: pn – pt: 6:00 – 22:00
Weekendy i święta: 7:00 – 22:00

www.fabrykadobrejformy.com.pl



Park Wodny FABRYKA DOBREJ FORMY to idealne miejsce do spędzenia wolnego czasu. Na terenie parku oprócz basenu olimpijskiego znajdziesz baseny rekreacyjne z atrakcjami dla najmłodszych. Nasza pływalnia spełnia międzynarodowe standardy pływackie, warunki są identyczne jak na międzynarodowych pływalniach olimpijskich.

Basen olimpijski posiada 10 torów pływackich o długości 50m, szerokości 25m oraz głębokości 2,1m.

Temperatura wody wynosi 27°C a temperatura powietrza 28°C.

Z widowni zawody pływackie może oglądać jednorazowo 1000 osób.

Baseny rekreacyjne sprawdzą się dla rodzin z dziećmi, atrakcje takie jak zjeżdżalnie , masaże podwodne czy plaża sezonowa zachwycą każdego.

W naszej ofercie znajdziesz zajęcia w wodzie oraz naukę pływania w grupie lub indywidualnie.

Jeżeli chcesz aktywnie spędzić czas lub poczuć radość korzystając z naszych atrakcji zapraszamy do Parku Wodnego DOBREJ FORMY !

CENNIK

KARNETY	PN-PT	WEEKENDY I ŚWIĘTA
5 WEJŚĆ BILET NORMALNY	130,00 zł	150,00 zł
5 WEJŚĆ BILET ULGOWY	100,00 zł	130,00 zł
10 WEJŚĆ BILET NORMALNY	250,00 zł	280,00 zł
10 WEJŚĆ BILET ULGOWY	190,00 zł	240,00 zł
30 WEJŚĆ BILET NORMALNY *WAŻNE PRZEZ 12 MIESIĘCY	700,00 zł	750,00 zł
30 WEJŚĆ BILET ULGOWY * WAŻNE PRZEZ 12 MIESIĘCY	550,00 zł	600,00 zł
NIEOGRANICZONA ILOŚĆ WEJŚĆ * WAŻNE PRZEZ 12 MIESIĘCY	1000,00	1200,00 zł

NAUKA PLYWANIA- ZAJĘCIA 45MIN	DZIECI MŁODZIEŻ	DOROŚLI
NAUKA PLYWANIA GRUPA DO 5 OSÓB	60,00 zł	70,00 zł
NAUKA PLYWANIA GRUPA DO 8 OSÓB	50,00 zł	60,00 zł
DOSKONALENIE PLYWANIA GRUPA DO 5 OSÓB	50,00 zł	60,00 zł
DOSKONALENIE PLYWANIA GRUPA DO 8 OSÓB	40,00 zł	50,00 zł
ZAJĘCIA SPORTOWE	60,00 zł	60,00 zł
NAUKA PLYWANIA ZAJĘCIA INDYWIDUALNE	80,00 zł	100,00 zł

WEJŚCIE JEDNORAZOWE 1H	PN-PT	WEEKEND Y I ŚWIĘTA
NORMALNY	20,00 zł	25,00 zł
ULGOWY	15,00 zł	20,00 zł
NORMALNY GRUPOWY (powyżej 15 osób)	18,00 zł	18,00 zł
ULGOWY GRUPOWY (powyżej 15 osób)	12,00 zł	12,00 zł
RODZINNY *(4 OSOBY)	50,00 zł	70,00 zł
DOPLATA ZA KAŻDĄ NASTĘPNĄ OSOBE	15,00 zł	15,00 zł

WEJŚCIE JEDNORAZOWE 2,5 H	PN-PT	WEEKEND Y I ŚWIĘTA
NORMALNY	35,00 zł	40,00 zł
ULGOWY	25,00 zł	30,00 zł
NORMALNY GRUPOWY (powyżej 15 osób)	28,00 zł	28,00 zł
ULGOWY GRUPOWY (powyżej 15 osób)	22,00 zł	22,00 zł
RODZINNY *(4 OSOBY)	80,00 zł	90,00 zł
DOPLATA ZA KAŻDĄ NASTĘPNĄ OSOBE	20,00 zł	20,00 zł

WEJŚCIE CAŁODNIOWE	PN-PT	WEEKEND Y I ŚWIĘTA
NORMALNY	40,00 zł	50,00 zł
ULGOWY	30,00 zł	40,00 zł
NORMALNY GRUPOWY (powyżej 15 osób)	35,00 zł	35,00 zł
ULGOWY GRUPOWY (powyżej 15 osób)	25,00 zł	30,00 zł
RODZINNY *(4 OSOBY)	100,00 zł	120,00 zł
DOPLATA ZA KAŻDĄ NASTĘPNĄ OSOBE	20,00 zł	20,00 zł

SPA & WELLNESS FABRYKA RELAKSU

**Adres: ul. Niegowoniczki 1
42-450 Niegowoniczki (obok łądowiska)
Województwo: Śląskie
Tel. 514 662 514 wewnętrzny: 2**

GODZINY OTWARCIA

**Godziny otwarcia: pn - pt: 6: 00 – 22: 00
Weekendy i święta: 7: 00 – 22: 00**

spawellness@fabrykadobrejformy.pl

floating@fabrykadobrejformy.pl

barfabryka@strefadobrejformy.pl


fabrykaodprezenia@fabrykadobrejformy.pl

fabrykaurody@fabrykadobrejformy.pl

sunbath@fabrykadobrejformy.pl

www.fabrykadobrejformy.com.pl





Spa&Wellness FABRYKA RELAKSU w Centrum Rekreacyjno-Sportowym FABRYKA DOBREJ FORMY to miejsce dla wszystkich, którzy potrzebują odpoczynku, relaksu i wyciszenia.

Dostarczymy Ci niezapomnianych przeżyć w klimatycznych nowoczesnych wnętrzach naszego Spa&Wellness.

Mamy dla Ciebie do zaoferowania bar, strefę saun, kapsułę floatingową, salon masażu, gabinet kosmetyczny oraz solarium.

Posiadamy szeroką gamę zabiegów na twarz i ciało, masaże relaksujące i sportowe, usługi kosmetyczne oraz profesjonalne opalanie. Nasi profesjonalni i wykwalifikowani pracownicy zapewnią Ci kompleksowe usługi. Odpoczywaj tak jak lubisz. U nas znajdziesz zasłużony relaks po całym dniu pracy.

Regeneracja w naszym spa będzie ucztą dla ciała i ducha.

Zrób sobie prezent i przyjdź do SPA&WELLNESS !

Cenniki znajdą Państwo na stronie internetowej www.fabrykadobrejormy.com.pl w zakładce Spa&Wellness



CENNIK SPA&WELLNESS

WEJŚCIE JEDNORAZOWE 2H	PN-PT	WEEKENDY I ŚWIĘTA
NORMALNY	35,00 zł	40,00 zł
ULGOWY	25,00 zł	30,00 zł
RODZINNY *(4 OSOBY)	100,00 zł	120,00 zł
DOPLATA ZA KAŻDĄ NASTĘPNĄ OSOBE	20,00 zł	20,00 zł

WEJŚCIE JEDNORAZOWE 5 H	PN-PT	WEEKENDY I ŚWIĘTA
NORMALNY	70,00 zł	80,00 zł
ULGOWY	50,00 zł	60,00 zł
RODZINNY *(4 OSOBY)	180,00 zł	200,00 zł
DOPLATA ZA KAŻDĄ NASTĘPNĄ OSOBE	20,00 zł	20,00 zł

WEJŚCIE CAŁODNIOWE	PN-PT	WEEKENDY I ŚWIĘTA
NORMALNY	90,00 zł	110,00 zł
ULGOWY	70,00 zł	90,00 zł
RODZINNY *(4 OSOBY)	230,00 zł	280,00 zł
DOPLATA ZA KAŻDĄ NASTĘPNĄ OSOBE	20,00 zł	20,00 zł

SAUNA GANBANYOKU	
1 OSOBA 30 MIN	35,00 zł
1 OSOBA 1H	45,00 zł
1 OSOBA 2H	80,00 zł
2 OSOBY 1H	80,00 zł
2 OSOBY 2H	140,00 zł

KAPSUŁA FLOATINGU	
1 OSOBA 1H	100,00 zł
1 OSOBA 2H	150,00 zł

KABINA FLOATINGU	
1 OSOBA 1H	120,00 zł
1 OSOBA 2H	200,00 zł
2 OSOBY 1H	170,00 zł
2 OSOBY 2H	250,00 zł

INNE	
WYPOŻYCZENIE RĘCZNIKA MAŁEGO	4,00 zł
WYPOŻYCZENIE RĘCZNIKA DUŻEGO	8,00 zł
WYPOŻYCZENIE KOMPLETU RĘCZNIKÓW	10,00 zł
WYPOŻYCZENIE SZLAFROKA	20,00 zł
KLAPKI JEDNORAZOWE 1 PARA	5,00 zł
CZAPKA FILCOWA	50,00 zł
RĘKAWICZKI	30,00 zł
WITKI	40,00 zł



SIŁOWNIA FABRYKA SIŁY

Adres: ul. Niegowoniczki 1
42-450 Niegowoniczki (obok lądowiska)
Województwo: Śląskie
Tel. 514 662 514 wewnętrzny: 3
siłownia@fabrykadobrejformy.pl

GODZINY OTWARCIA
Godziny otwarcia: pn – pt: całodobowo
Weekendy i święta: całodobowo

www.fabrykadobrejformy.com.pl

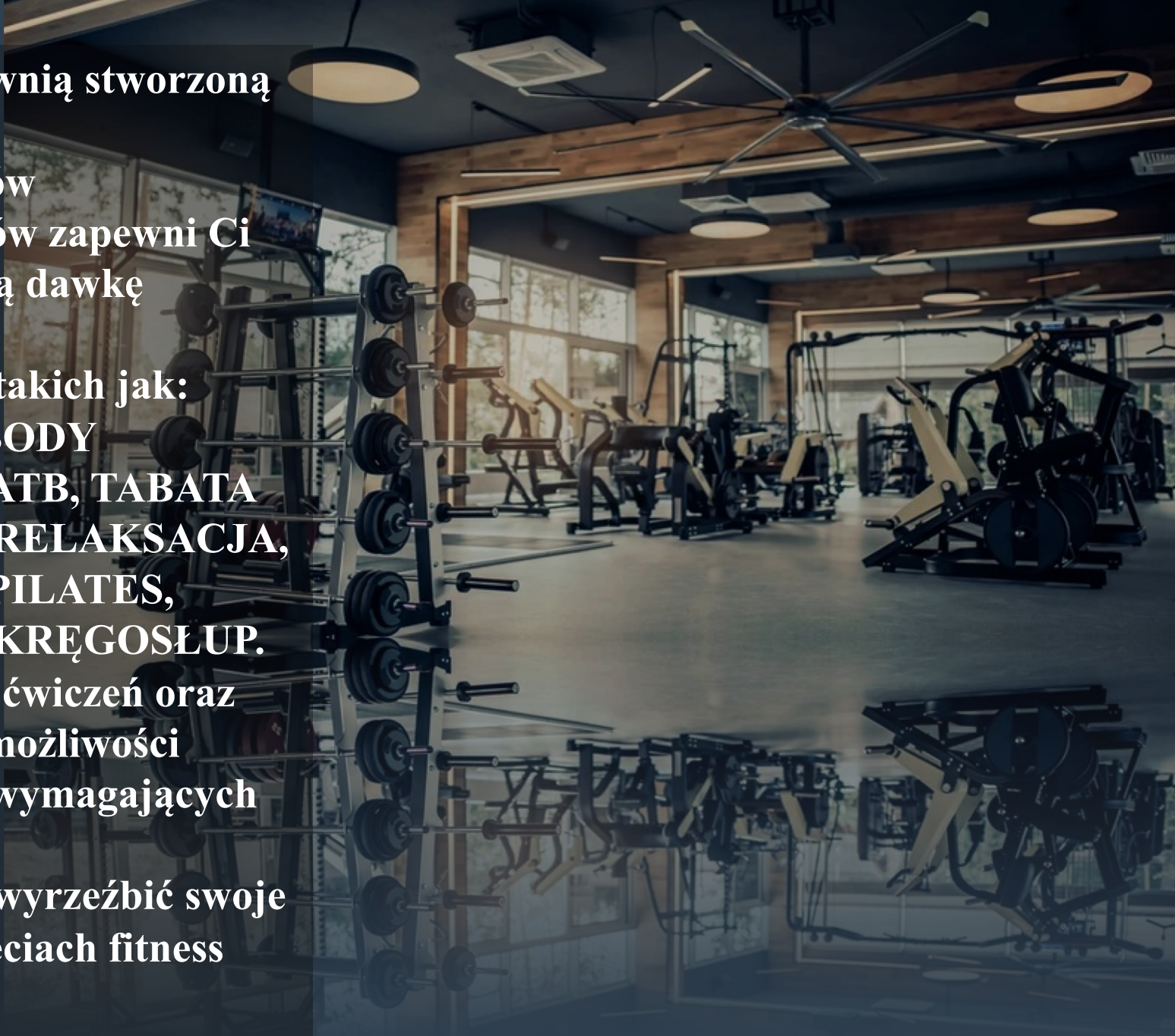
FABRYKA SIŁY jest nowoczesną siłownią stworzoną dla miłośników aktywnego stylu życia.

Nasza wykwalifikowana kadra trenerów personalnych, instruktorów i dietetyków zapewni Ci profesjonalną opiekę oraz maksymalną dawkę motywacji.

Posiadamy bogatą ofertę zajęć fitness takich jak: **FAT BURNING, BODY BALANCE, BODY COMBAT, BODY PUMP, BODY UP, ATB, TABATA BASIC, TABATA POWER, ZUMBA, RELAKSACJA, JOGA, JOGA PRZECIWBÓLOWA, PILATES, SPRINT, SPINNING** oraz **ZDROWY KRĘGOSŁUP**.

Duża przestrzeń, wydzielone strefy do ćwiczeń oraz nowoczesny sprzęt dają innowacyjne możliwości treningu, które zadowolą najbardziej wymagających klientów.

Jeżeli chcesz zgubić zbędne kilogramy, wyrzeźbić swoje ciało lub spędzić aktywnie czas na zajęciach fitness zapraszamy do **FABRYKI SIŁY**!





CENNIK

1 WEJŚCIE	30,00 zł
10 WEJŚĆ	69,00 zł
KARNET 1 MIESIĄC	129,00 zł
KARNET DLA UCZNIÓW/STUDENTÓW 12 MIESIĘCY	79,00 zł
KARNET DLA SENIORÓW 12 MIESIĘCY	79,00 zł
KARNET DLA PARY 12 MIESIĘCY	99,00 zł / miesiąc / za osobę

STREFA GIER I ZABAW FABRYKA DOBREJ FORMY

Adres: ul. Niegowoniczki 1
42-450 Niegowoniczki (obok lądowiska)
Województwo: Śląskie
Tel. 514 662 514 wewnętrzny: 4
strefagierizabaw@fabrykadobrejformy.pl
sciankawspinaczkowa@fabrykadobrejformy.pl
parktrampolin@fabrykadobrejformy.pl
kacikzabaw@fabrykadobrejformy.pl

GODZINY OTWARCIA

Godziny otwarcia: pn - pt: 6: 00 – 22: 00

Weekendy i święta: 7:00 – 22:00

www.fabrykadobrejformy.com.pl



W Strefie Gier i Zabaw FABRYKA DOBREJ FORMY każdy znajdzie atrakcje dla siebie.

Dla miłośników wspinania, którzy chcą rozwinąć swoją pasję i aktywnie spędzić czas mamy największą ściankę wspinaczkową w Europie. Nasz zespół, który tworzy to miejsce to ludzie z pasjami, którzy dbają o bezpieczeństwo i pomagają w doskonaleniu umiejętności.

Niezależnie na jakim poziomie zaawansowania jesteś chętnie zaprosimy Cię do naszej drużyny abyś pozytywnie spędził czas wolny.

Park trampolin to idealne miejsce do spędzenia wolnego czasu z całą rodziną. Podczas aktywności gdzie spalisz zbędne kilogramy na pewno uśmiech nie będzie schodził

z Twojej twarzy. Mamy mnóstwo atrakcji zaczynając od trampolin, basenów z gąbkami, które będą idealnym miejscem dla maluszków oraz dla osób bardziej wymagających atrakcja ninja oraz rampę. Organizujemy zajęcia sportowe oraz urodziny dla dzieci.

Jeżeli chcesz aby Twoje dziecko było pod profesjonalną opieką możesz skorzystać

z kąpki zabaw z animatorem. Opieka jest nieodpłatna, wystarczy że okażesz bilet wstępu.

Nasi animatorzy zapewnią Twojemu dziecku atrakcje które nie tylko będą cieszyły ale również kształciły. Na zajęciach w kąpki zabaw odbywają się warsztaty rozbudzające kreatywność i ambicje, poprawiające motorykę oraz zmysł dotyku, rozwijające wyobraźnię, uczące cierpliwości i wytrwałości, a także umiejętności pracy w grupie i zdrowej rywalizacji.

Masz pewność, że w czasie kiedy Ty odpoczywasz lub wspaniale się bawisz Twoje dziecko jest pod profesjonalną opieką.

Zapraszamy do wspólnej zabawy !

CENNIK ŚCIANKI WSPINACZKOWEJ

WEJŚCIE JEDNORAZOWE	DO GODZ.	PO GODZ.
	15:00	15:00
PONIEDZIAŁEK-PIĄTEK	20,00 zł	30,00 zł
WEEKENDY I ŚWIĘTA	30,00 zł	30,00 zł

KARNETY	
10 WEJŚĆ DO GODZ. 15: 00 WAŻNY PRZEZ 30 DNI	150 zł
10 WEJŚĆ PO GODZ. 15: 00 WAŻNY PRZEZ 30 DNI	200 zł
10 WEJŚĆ WAŻNY OD 7: 00 DO 22: 00 WAŻNY PRZEZ 30 DNI	230 zł
OPEN NIEOGRANICZONA ILOŚĆ WEJŚĆ WAŻNY PRZEZ 30 DNI	350 zł

INNE	
WEJŚCIE OSOBY ASEKURUJĄCEJ	0,00 zł
WYPOZYCZENIE UPRZEŻY	0,00 zł
WYPOZYCZENIE PRZYRZĄDU ASEKURACYJNEGO	0,00 zł
WYPOZYCZENIE LINY DYNAMICZNEJ	5,00 zł
SZKOLENIE WSTEPNE	30,00 zł

CENNIK PARKU TRAMPOLIN

WEJŚCIE JEDNORAZOWE	DO GODZ.	PO GODZ.
	15:00	15:00
PONIEDZIAŁEK-PIĄTEK	20,00 zł	25,00 zł
WEEKENDY I ŚWIĘTA	25,00 zł	30,00 zł

KARNETY	
10 WEJŚĆ DO GODZ. 15: 00 WAŻNY PRZEZ 30 DNI	150 zł
10 WEJŚĆ PO GODZ. 15: 00 WAŻNY PRZEZ 30 DNI	200 zł
10 WEJŚĆ WAŻNY OD 7: 00 DO 22: 00 WAŻNY PRZEZ 30 DNI	230 zł
OPEN NIEOGRANICZONA ILOŚĆ WEJŚĆ WAŻNY PRZEZ 30 DNI	350 zł

- * Dzieci do lat 4 pod opieką osoby pełnoletniej mogą korzystać ze wszystkich atrakcji Centrum Rekreacyjno-Sportowego bez dodatkowej opłaty
- * Osoby niepełnosprawne mogą korzystać ze wszystkich atrakcji Centrum Rekreacyjno-Sportowego bez dodatkowej opłaty
- * Opiekunowie osób niepełnosprawnych są zobowiązani wykupić bilet ze zniżką 50% wartości biletu normalnego
- * Dzieci, studenci, emeryci i renciści są upoważnieni do zniżki 50% za okazaniem ważnej legitymacji uczniowskiej/studenckiej/emeryta/rencisty



The image shows the interior of a restaurant. In the foreground, there are several high-top bar stools and a small table. The middle ground features a long bar counter with a menu board above it. Behind the bar, there are shelves stocked with bottles. The background shows a large, open-plan space with a high ceiling, exposed pipes, and a skylight. The lighting is warm and ambient.

PUNKT GASTRONOMICZNY FABRYKA DOBREJ FORMY

Adres: ul. Niegowoniczki 1
42-450 Niegowoniczki
Województwo: Śląskie
Tel. 514 662 514 wewnętrzny: 5

punktgastronomiczny@fabrykadobrejformy.pl

fabrykasushi@fabrykadobrejformy.pl

fabrykapizzy@fabrykadobrejformy.pl

swiezesoki@fabrykadobrejformy.pl

GODZINY OTWARCIA

Godziny otwarcia: pn - pt: 8: 00 – 22: 00

Weekendy i święta: 8:00 – 22: 00

www.fabrykadobrejformy.com.pl

Punkt gastronomiczny jest położony w samym sercu Centrum Rekreacyjno-Sportowego FABRYKA DOBREJ FORMY.

W naszej ofercie znajdują Państwo: świeże sushi, pizzę wypalaną w piecu oraz świeżo wyciskane soki. Dbamy o jakość naszych produktów oraz sposób ich podania. Po wizycie w naszym Centrum pełnym atrakcji zapraszamy na pyszny posiłek regenerujący siły.

Zapraszamy Państwa na ucztę zmysłów do FABRYKI SUSHI.

W naszym świecie japońskich smaków, aromatów i kolorów każdy znajdzie idealny zestaw dla siebie. Nasze sushi jest tworzone z pasją, a nasi pracownicy wkładają całe serce aby zadowolić naszych klientów. Nasza restauracja jest idealnym miejscem na szybki lunch, rodzinny obiad, spotkanie z przyjaciółmi czy imprezę firmową.

W naszej pizzerii FABRYKA PIZZY wypiekamy ciasto według specjalnej włoskiej receptury. Pizza jest pyszna, chrupiąca i aromatyczna, nie sposób się jej oprzeć !

Świeże soki są alternatywą dla szybkiego jedzenia.

U nas znajdziesz soki warzywno-owocowe w 100% wyciśnięte z pasji do zdrowego trybu życia. Zaspokoimy głód najbardziej wymagających smakoszy. Wyciskamy tylko z owoców i warzyw BIO. Zgodnie z zaleceniami dietetycznymi oraz badaniami nad zapobieganiem chorobom układu krążenia i zapobieganiu nowotworów zalecane jest spożywanie minimum 500g warzyw i dwóch porcji owoców dziennie. Dokonaj zdrowego wyboru i postaw na ŚWIEŻE SOKI !

Cenniki znajdują Państwo na stronie internetowej www.fabrykadobrejformy.com.pl w zakładce punkt gastronomiczny.







Paulina Bachowska – Menedżer Obiektu Sportowego

Tel. 514 662 514

paulina.bachowska@gmail.com