

Regulamin solarium.

1. Solarium jest integralną częścią pływalni i obowiązują na jego terenie przepisy regulaminu ogólnego oraz niniejszego.
2. Przed wejściem na teren solarium i przed rozpoczęciem korzystania z niego należy zapoznać się z regulaminem.
3. Przy korzystaniu z solarium należy bezwzględnie stosować się do regulaminu, instrukcji użytkownika urządzeń, poleceń i informacji udzielonych przez pracowników obsługi solarium.
4. Korzystanie z solarium jest równoważne z tym, że osoba zapoznała się i akceptuje wszystkie przepisy regulaminu.
5. Opłata za korzystanie z solarium jest naliczana zgodnie z aktualnym cennikiem.
6. Z skutki zdrowotne korzystania z solarium kierownictwo pływalni nie ponosi odpowiedzialności.
7. Z solarium mogą korzystać osoby, których stan zdrowia nie stanowi przeciwwskazań zdrowotnych do korzystania z zabiegów.
8. **Z solarium nie powinny korzystać:**
 - dzieci poniżej 16 roku życia i osoby o bardzo jasnej karnacji,
 - osoby leczące się szalwią lub dziurawcem,
 - osoby zażywające jakiegokolwiek leki lub cierpiące na przewlekłe choroby powinny przed opalaniem bezwzględnie zasięgnąć opinii lekarza,
 - kobiety w ciąży różnorodnie reagują na światło UV, niektóre mogą cierpieć na nadwrażliwość skóry na światło, w przypadku wątpliwości powinno skonsultować się z lekarzem,
 - uwaga: jeżeli masz złe samopoczucie – np: bóle głowy, nudności lub jakiegokolwiek inne objawy –przełóż wizytę w solarium na inny dzień.
9. **Z solarium nie mogą korzystać:**
 - osoby z rozrusznikiem serca,
 - osoby cierpiące na raka skóry,
 - osoby po doznanych oparzeniach.
10. Przed rozpoczęciem opalania należy:
 - załatwić potrzeby fizjologiczne,
 - zdjąć biżuterię i inne przedmioty metalowe gdyż mogą być przyczyną poparzeń ciała,
 - zdjąć okulary i szkła kontaktowe.
11. Środki ochronne:

- bezpośrednio przed opalaniem nie zaleca się myć ciała gdyż mydło narusza naturalny płaszcz ochronny skóry, nie należy się opalać gdy skóra jest mokra.
- należy stosować kosmetyki przeznaczone wyłącznie do solarium, inne mogą wywołać uczulenie,
- zawsze należy włożyć okulary ochronne do solarium, zamknięcie oczu nie chroni przed promieniami UV które mogą uszkodzić soczewkę oka.

12. Wszelkie pogorszenie samopoczucia należy niezwłocznie zgłosić pracownikowi obsługi solarium.

W TROSCE O PAŃSTWA ZDROWIE PROSIMY O BEZWZGLĘDNE PODPORZĄDKOWANIE SIĘ REGULAMINOWI. JEDNOCZEŚNIE ZAPEWNIAMY, ŻE PRZY SPEŁNIENIU WSZYSTKICH WARUNKÓW W NIM ZAWARTYCH I PRZESTRZEGANIU ZALECEŃ, KORZYSTANIE Z NASZEGO SOLARIUM JEST CAŁKOWICIE BEZPIECZNE.

ŻYCZYMY PRZYJEMNEGO OPALANIA.

Dyrektor
Pływalni „WODNIK”